

Michèle Mattei

Formatrice certifiée

Dirigeante de COCOON DORE
Monitrice de portage bébé
Soutien au deuil périnatal

Lieu : Alpes Maritimes

Déplacement en France et à l'étranger

Date: à définir selon la demande

Prix:

- 590€ en financement personnel (Possibilité de paiement échelonné) : Inclut le poupon de portage, le matériel pédagogique, et l'adhésion au groupe de suivi.
- 790€ en financement OPCO/Employeur : (760€ + 200€ de frais de constitution et suivi de dossier).
- Frais de déplacement à déterminer selon l'institution si nécessaire (fournit le lieu de formation). Contact: cocoondore@gmail.fr

Prérequis :

Comprendre et parler le français.

Tout public souhaitant transmettre le portage.

Une liste de livres recommandés sera fournie en amont de la formation

Accès :

Accessibilité pour les personnes à mobilité réduite (selon les locaux) et /ou une étude sera menée afin d'adapter la formation en fonction des besoins spécifiques selon le type de handicap.



Public Cible :

Tout professionnel ou personne souhaitant accompagner des familles dans le portage bébé (professionnels de santé, périnatalité, bénévoles).



Durée de la formation :

21 heures de formation comprenant:
3 jours en présentiel (9h-17h)



Horaires :

9h00 – 17h00 (présentiel) avec une pause déjeuner de 13h00 à 14h00



Objectifs de la formation :

- Maîtriser les techniques sécurisées de portage bébé
- Comprendre les apports du portage dans le développement psychomoteur et affectif de l'enfant
- Comprendre les bienfaits du portage et les intégrer dans l'accompagnement des familles.
- Identifier les différents dispositifs de portage et équipements de déplacement
- Assurer la sécurité des déplacements Adopter des postures ergonomiques pour prévenir les troubles musculosquelettiques
- Analyser ses propres pratiques et représentations sur le portage Renforcer la relation de confiance avec les familles.

Méthodes pédagogiques :

Méthodes interactives : Ateliers pratiques, jeux pédagogiques, étude de cas, mises en situation, vidéos et travail en groupe... Suivi post-formation via plateforme dédiée (accès à des ressources, échanges entre pairs et experts). Supports pédagogiques inclus : Poupon de portage et matériel pédagogique fournis à chaque participant.

Contenu des Modules :

- Module 1 : Le portage à travers l'histoire et les cultures

Objectif : Comprendre l'évolution du portage et son impact socioculturel dans le monde.

- Module 2 : Anatomie et physiologie du bébé et du porteur

Objectif : Comprendre les besoins physiologiques et le développement du bébé en lien avec le portage.

- Module 3 : Découverte des dispositifs de portage et équipements de déplacement

Objectif : Identifier et sélectionner les accessoires adaptés.

- Module 4 : Sécurité et points clés du portage_ Observer les besoins et les réactions de l'enfant

Objectif : Appliquer les bonnes pratiques pour assurer un portage sécurisé _ Identifier les signaux corporels du bébé et adapter le portage.

- Module 5 : Présentation des différents accessoires de portage bébé

Objectif : Présentation des dispositifs de portage et équipements de déplacement (Partie 1) Introduire les accessoires de portage (écharpes tissées et extensibles). Appliquer les techniques de portage bébé.

- Module 5 (Partie 2) : Appliquer les techniques de portage bébé : Maîtriser les différentes techniques de portage en toute sécurité, adaptées aux divers besoins des bébés.

Techniques avec sling, hybride et préformés

Objectif: Présentation et application des techniques de nouage avec sling, hybride et préformés.

Comprendre les avantages et inconvénients de chaque accessoires de portage.

- Module 6 : Connaître le cadre légal et éthique

Objectif : Appliquer les techniques de portage en respectant les appuis essentiels et les recommandations en vigueur.

Cocoon Doré

Michèle Mattei

522 route de Nice-06560 Valbonne

www.cocoondore.fr bonjour@cocoondore.fr 0652209010

_Siren: 947 822 144

- Module 7 : Prévention des troubles musculosquelettiques.

Objectif: Adopter les bonnes postures lors des manipulations et du portage. Développer les compétences nécessaires pour adopter des postures ergonomiques et appliquer les principes d'économie d'effort, afin de prévenir les troubles musculosquelettiques lors des manipulations et des portages d'un enfant.- Gérer plusieurs enfants en même temps.

- Module 8 : Analyser les situations particulières et/ou extraordinaires

Objectif : Identifier, comprendre et adapter le portage bébé aux situations spécifiques et aux besoins particuliers des familles.

S'entraîner à l'accompagnement en situation simulée.

- Module 9 : Techniques de portage dans des contextes spécifiques

Objectif : Gérer le portage en voyage, en randonnée, en portage de longue durée.

Appréhender le portage en milieu professionnel (crèches, maternités...).

- Module 10 : Portage culturel : traditions et inspirations

Objectif : Susciter la curiosité et mobiliser les représentations des participants sur le portage culturel.

Comprendre les spécificités des techniques de portage traditionnelles et leurs influences sur le portage moderne. Relier ces apprentissages à la pratique du portage actuel et ouvrir la réflexion sur l'adaptation de ces techniques

- Module 11 : Construire son projet professionnel avec le portage_ Mise en situation finale et cas pratiques

Objectif : Savoir proposer le portage comme un service aux familles.

Gérer la communication avec les parents.

Évaluer les acquis en situation réelle.

Appliquer toutes les compétences vues en formation.

Modalité d'accueil :

- La formation est limitée à 10 stagiaires, dans la limite des places disponibles.
- Formation en présentiel
- Accueil avec petit-déjeuner, fourniture des supports pédagogiques.

Modalités d'évaluation :

- Une attestation de formation sera délivrée aux participants ayant suivi la totalité des modules.
- Évaluation continue tout au long de la formation

Cocoon Doré
Michèle Mattei

522 route de Nice-06560 Valbonne

[www.cocoondore.fr_bonjour@cocoondore.fr_06 52 20 90](http://www.cocoondore.fr_bonjour@cocoondore.fr_06_52_20_90)

10

_Siren: 947 822 144

Tarifs:

- 590€ en financement personnel (possibilité de paiement échelonné) , incluant un coupon de portage et du matériel pédagogique. Un coupon de portage + Matériel pédagogique
- 790€ en financement OPCO/Employeur, incluant 200€ de frais de constitution et suivi de dossier, ainsi que le coupon de portage et matériel pédagogique. Gestion des validations intermédiaires (attestation de présence, certificat de réalisation, etc.).

Logistique :

- En cas de déplacement, l'institution devra fournir le lieu de formation.
- Frais de déplacement à déterminer selon la localisation de l'institution demandeuse, veuillez nous contacter à l'adresse suivante : **bonjour@cocoondore.fr**

Accessibilité et prise en charge :

- La formation peut être prise en charge par des organismes financeurs (OPCO, FIFPL, etc.), sous condition d'éligibilité.
- Des options de financement peuvent être proposées pour les professionnels libéraux et les petites structures.

Modalités d'inscription :

- Inscriptions ouvertes jusqu'à une semaine avant le début de la formation.
- Confirmation d'inscription après validation du paiement ou de la prise en charge.

Se former chez Cocoon Doré, c'est bien plus qu'une simple formation. C'est:

- intégrer un réseau d'experts en parentalité avec des opportunités de partenariats, de projets communs et des rencontres enrichissantes.
- Bénéficier de tarifs avantageux pour l'achat de coupons de portage
- Accéder au Podcast Cocoon Doré, où sont mis en avant des professionnels en parentalité, offrant des ressources enrichissantes pour les parents.
- Accéder à des Rencontres thématiques, soirées d'échanges, et accès à une plateforme dédiée avec des ressources documentaires précieuses.
- Un référencement sur le site internet de Cocoon Doré et un accès privilégié à des familles.
- une page Instagram dédiée, pour promouvoir les événements et les actualités de chacun..

Cocoon Doré

Michèle Mattei

522 route de Nice-06560 Valbonne

www.cocoondore.fr_bonjour@cocoondore.fr_0652209010

_Siren: 947 822 144