

Michèle Mattei

Formatrice
Dirigeante de COCOON DORÉ
Monitrice de portage bébé
Accompagnante au deuil périnatal
Formatrice

Durée: 2 jours soit 14h

Lieu : Alpes Maritimes
Déplacement en France

Date: à définir selon la demande

Prix: Professionnels libéraux : 320 euros
Prise en charge par l'employeur : 450 euros
Pour toute autre situation et pour les tarifs de groupe nous contacter bonjour@cocoondore.fr
A réception de votre formulaire de pré-inscription, nous vous confirmerons votre inscription sous 1 semaine maximum

Prérequis :

Comprendre et parler le français.
Avoir une sensibilité ou expérience dans les domaines de la périnatalité, du soutien psychologique, ou du travail social.
Être motivé à accompagner les familles en deuil de manière respectueuse et empathique.

Modalité d'accueil :

Entre 4 et 8 participants
Formation en présentiel ou visio
Accueil avec petit-déjeuner, fourniture des supports pédagogiques.

Accès :

Accessibilité pour les personnes à mobilité réduite (selon les locaux).



Public Cible :

- Professionnels de santé (sage-femmes, infirmières, psychologues, pédiatres, etc.).
- Bénévoles ou accompagnateurs dans les domaines de la périnatalité et du soutien psychologique.
- Autres professionnels confrontés au deuil périnatal (travailleurs sociaux, accompagnantes périnatales, doulas ...)



DURÉE DE LA FORMATION :

2 jours (14 heures de formation)



OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Comprendre les spécificités et enjeux du deuil périnatal.
- Apprendre à accompagner les familles en deuil avec empathie, sensibilité et respect des besoins individuels.
- Maîtriser les aspects légaux et éthiques liés au deuil périnatal.
- Développer des compétences pour gérer son propre stress et prévenir le burn-out dans ce cadre émotionnellement exigeant.
- Créer et promouvoir une activité d'accompagnement pérenne.

Méthodes pédagogiques :

Alternance d'apports théoriques, études de cas pratiques, jeux de rôle, discussions de groupe et visionnage de vidéos.

Supports utilisés : PowerPoint, supports écrits, vidéos, quiz interactifs.

Jeux de rôle pour travailler sur les aspects émotionnels, éthiques et professionnels.

Contenu des Modules :

- Module 1 : Introduction au Deuil Périnatal

Objectifs : Comprendre les spécificités du deuil périnatal, ses phases et ses impacts sur les familles.

Contenu :

Définition et spécificités du deuil périnatal.

Les étapes du deuil : Théories et modèles.

Effets psychologiques et émotionnels sur les parents et les familles.

- Module 2 : Sensibilisation

Objectifs : Analyser les représentations sociales et culturelles du deuil périnatal.

Contenu :

Analyse des perceptions sociales et culturelles.

Impact des normes sociétales sur le deuil périnatal.

- Module 3 : La Présence et l'Attitude Professionnelle dans l'Accompagnement au Deuil Périnatal

Objectifs : Développer une attitude professionnelle adéquate et respectueuse.

Contenu :

Posture professionnelle, tenue vestimentaire, langage verbal et non verbal.

Gestion des émotions et écoute empathique.

Exercices pratiques via jeux de rôle.

- Module 4 : Aspects Légaux et Éthiques

Objectifs : Comprendre le cadre législatif et éthique du deuil périnatal.

Contenu :

Évolution des lois concernant le deuil périnatal.

Confidentialité et respect des familles.

Gestion des dilemmes éthiques.

- Module 5 : Repérer sa Propre Façon d'Accompagner

Objectifs : Appliquer une écoute active et un soutien émotionnel adapté aux besoins des familles.

Contenu :

L'écoute active et empathique : Méthodes et pratiques.

Adapter son approche selon les familles.

Gestion du suivi administratif.

Module 6 : Prévention du Burn-Out

Objectifs : Prévenir le burn-out et maintenir un équilibre entre vie personnelle et professionnelle.

Contenu :

Stratégies de gestion du stress et des émotions. Importance de la supervision et intervision entre professionnels. Techniques pour maintenir un équilibre personnel et professionnel.

Module 7 : Développement et Promotion de son Activité

Objectifs : Apprendre à développer, promouvoir et pérenniser une activité d'accompagnement du deuil périnatal.

Contenu :

Stratégies de communication. Réseautage et partenariats. Développement de l'activité.

Modalités d'évaluation :

- Une attestation de formation sera délivrée aux participants ayant suivi la totalité des modules.
- Une évaluation des acquis sera réalisée par le biais des quiz et jeux de rôle

Tarifs :

Les tarifs varient en fonction du type de participant (libéraux, employeurs, groupes, personnel hospitalier)

Tarif pour les professionnels libéraux :

- 320€ par personne pour les deux jours (soit 16h de formation).

Tarif pour les employeurs (dans le cadre d'une prise en charge par l'entreprise) :

- 450€ par personne pour les deux jours (incluant les supports pédagogiques et le suivi personnalisé).

Tarif pour les groupes (de 5 à 10 participants) :

- 300€ par personne pour les groupes de 5 à 10 participants.

Pour un groupe ou une institution hospitalière (formation intra établissement) :

- Tarif forfaitaire : À négocier selon le nombre de participants, avec un tarif préférentiel en fonction du volume.

Accessibilité et prise en charge :

- La formation peut être prise en charge par des organismes financeurs (OPCO, FIFPL, etc.), sous condition d'éligibilité.
- Des options de financement peuvent être proposées pour les professionnels libéraux et les petites structures.
- La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Les participants sont invités à indiquer leurs besoins spécifiques en amont pour adapter les supports et/ou le lieu de la formation.

Modalités d'inscription :

- Inscriptions ouvertes jusqu'à une semaine avant le début de la formation.
- Confirmation d'inscription après validation du paiement ou de la prise en charge.